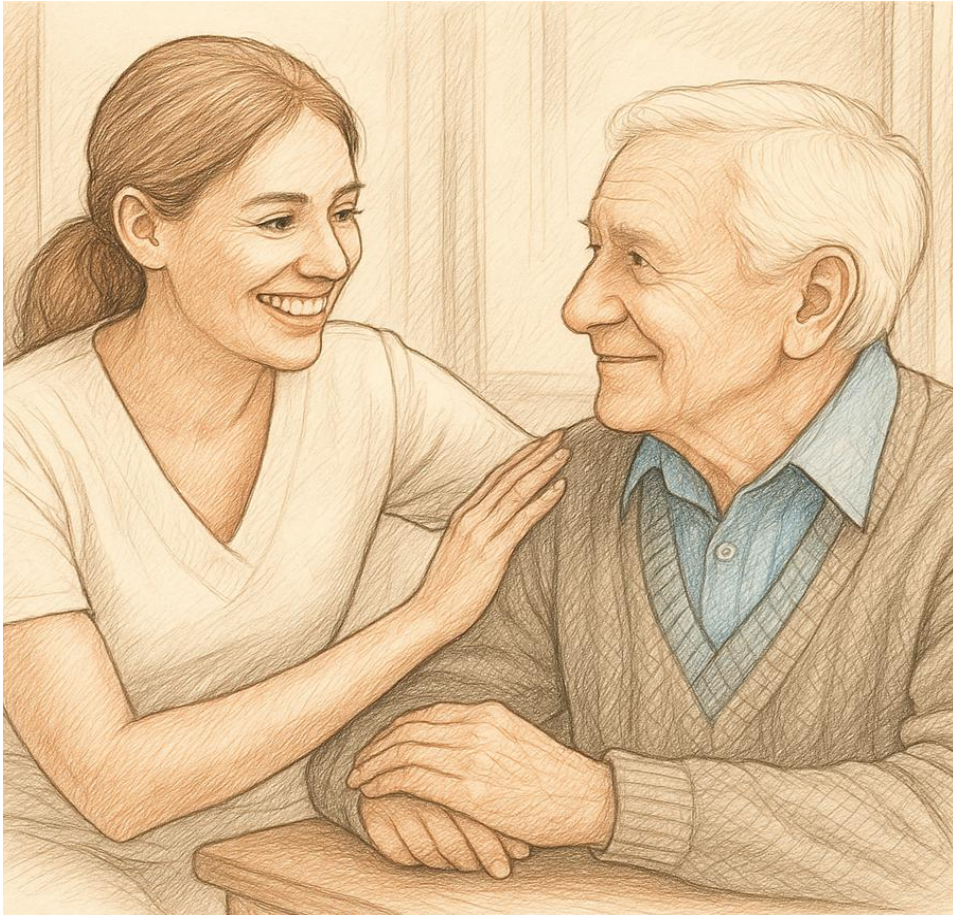




fundación

**cuidados dignos**

fundazioa



INFORME DE  
TRANSPARENCIA E IMPACTO  
FUNDACIÓN CUIDADOS DIGNOS

Septiembre 2025

## FUNDACIÓN CUIDADOS DIGNOS

La Fundación Cuidados Dignos surge en 2010 ante la inquietud de un conjunto de profesionales del ámbito de la geriatría y la gerontología, frente al excesivo uso de las sujeciones y el deseo de impulsar un nuevo paradigma de cuidados “individualizados, motivadores y sin sujeciones”. Es la organización creadora e impulsora del modelo Libera-Care, que nace del deseo de promover la Ética y la Dignidad en los Cuidados que diariamente reciben las Personas Dependientes, así como la Individualización y Personalización de dichos cuidados.



## ÍNDICE

**Pág. 4.** Contribución de FCD

**Pág. 5.** Equipo FCD

**Pág. 6.** Logros para la Comunidad FCD

**Pág. 7.** Logros para FCD

**Pág. 13.** Efecto Multiplicador FCD

**Pág. 15.** Impactos en la Comunidad FCD

**Pág. 18.** Responsabilidad Social Corporativa

**Pág. 19.** Impactos FCD

**Pág 21.** Datos Económicos

## ¿CÓMO CONTRIBUYE LA FUNDACIÓN CUIDADOS DIGNOS?

- Asesoramiento a centros de diferentes niveles asistenciales.
- Ofreciendo soluciones respecto al cuidado de personas dependientes a familias y cuidadores informales.
- Formación a profesorado y alumnado de Formación Profesional y cursos de postgrado.
- Capacitación a profesionales sociosanitarios
- Aseguramiento de la calidad de vida de las personas dependientes en centros asistenciales que cuidan centrados en la persona y sin sujeciones.
- Participación en foros relacionados con el bienestar, la salud y el cuidado de personas.

## ¿QUÉ IMPULSAMOS?

- Cambiar el modelo de cuidado de las personas dependientes hacia un modelo centrado en la persona sin sujeciones físicas y químicas.
- Fomentar un cuidado basado en la ética, en la dignidad y en el respeto de los derechos de las personas dependientes.
- Sensibilizar a la sociedad sobre la necesidad de un cambio de paradigma de cuidados individualizados, motivadores y sin sujeciones.
- Investigación e innovación para la creación de nuevos modelos de atención integral.
- Implicar a las instituciones públicas para el apoyo y divulgación de los cuidados orientados hacia la promoción de los derechos fundamentales de las personas cuidadas.

## ¿DÓNDE SE UBICA LA ACTIVIDAD DE LA FCD? ESPAÑA



## PORTUGAL



## LATINOAMÉRICA



## PROBLEMAS QUE ABORDA FCD

- El uso de sujeciones físicas y químicas en el cuidado de personas dependientes.
- La falta de una atención integral para asegurar la calidad de vida de las personas que lo precisan.
- El no respeto de los derechos fundamentales y dignidad de las personas dependientes.
- La carencia de planes de cuidados individualizados basados en las necesidades básicas de las personas.
- La insuficiente legislación existente y mecanismos de aplicación para avanzar hacia el total respeto de la dignidad de las personas.
- La rigidez para cambiar los planes curriculares de atención sanitaria y sociosanitaria y que se orienten hacia la promoción de un cuidado centrado en la persona y en sus necesidades.

## EQUIPO FCD



La FCD cuenta con un equipo humano como uno de sus grandes activos, personas que comparten su visión y sus valores:

Dra. Ana Urrutia Beaskoa – Presidenta

José Omaetxeberria – Responsable Administración

Esther Aretxabala – Responsable Gestora de Proyectos y Gestora Comercial

Juan Carlos Martín – Consultor Gestor de Cambio y Responsable Evaluación

Aranzazu Irazabal – Consultora Gestora de Cambio y Responsable de Formadores Externos

Leire Cosgaya – Consultora Gestora de Cambio y Responsable de Proyectos Sociales e Internacionalización

María Rojo – Coordinadora

Consultoras – Gestoras de cambio – Formadoras – Evaluadoras:

Ana Milla

Ana Rueda

Ana Velasco

Ana Villaseca

Beatriz Valenzuela

Cris Ruiz

Elena Bayo

Jasone Molina

Marga Quintana

Maríne Soto

Marisa Butragueño

Mercé Cabot

Montse Alsina

Patricia Cendrós

## LOGROS DE LA FCD PARA LA COMUNIDAD\*

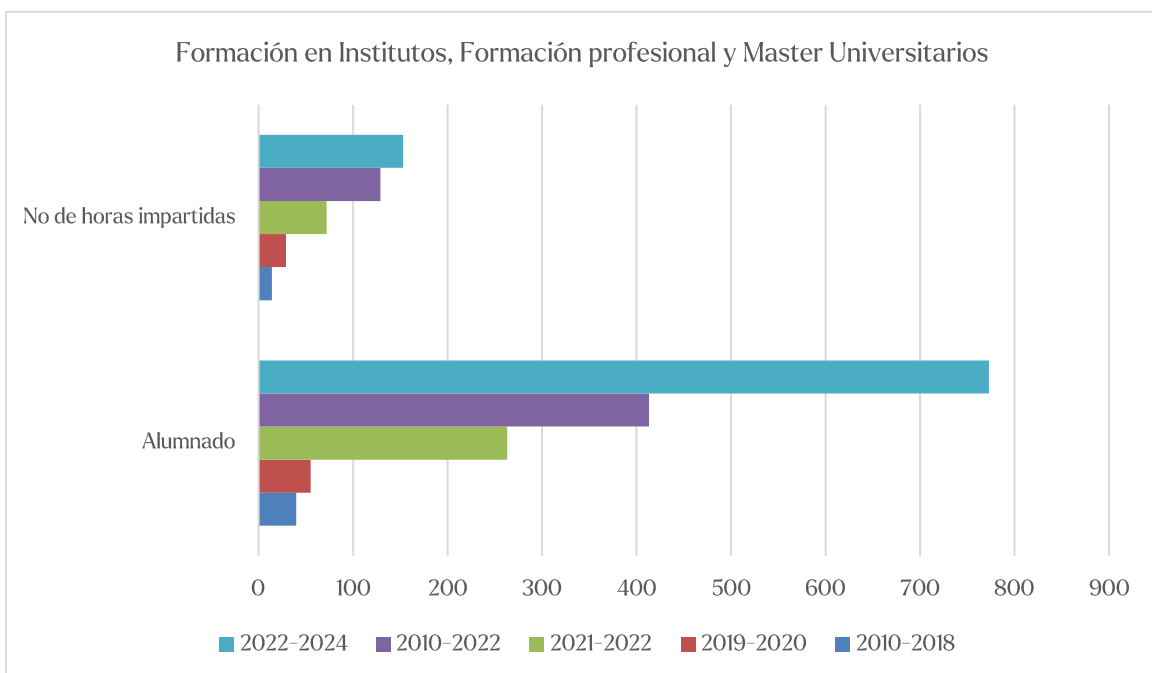
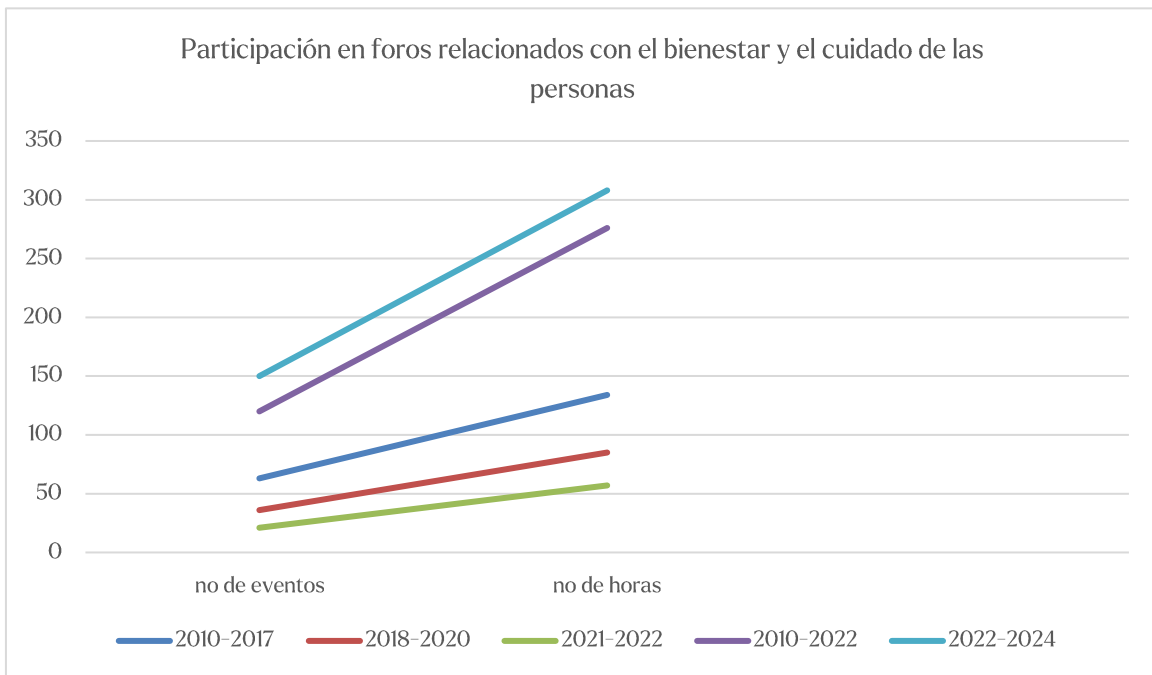
- Más de 250 Centros de toda España se han certificado en la Norma Libera-Care, asegurando la calidad de vida de las personas a las que cuidan sin sujeciones.
- Más de 35.198 **Profesionales** han recibido Formación y Asesoramiento y han cambiado su forma de cuidar.
- Más de 36.192 **Familias** en las que el cuidado sin sujeciones Libera-Care está incidiendo directamente.
- Más de 848 Organizaciones formadas en aspectos de la Norma Libera-Care.



\*Los datos recogidos están actualizados a 31/12/2024

## LOGROS PARA FCD

### PARTICIPACIÓN EN FOROS, EVENTOS, ETC. Y FORMACIÓN



La Fundación Cuidados Dignos cuenta con un equipo multidisciplinar de profesionales especializados en el cuidado de personas dependientes. Esto nos permite tener una visión más amplia a la hora de realizar las intervenciones en los diferentes niveles asistenciales



## ACTIVIDADES REALIZADAS

Desde el 2010, año en el que se inició el proyecto FCD, hemos emprendido diversas medidas, acciones y actividades, para lograr el propósito principal de cambiar el Modelo de Cuidado.



**SENSIBILIZAR Y FORMAR A LAS ORGANIZACIONES EN LA METODOLOGÍA A LIBERACARE**, para que solas, o con nuestra ayuda, avancen hacia este nuevo paradigma de Cuidado Centrado en la Persona sin



**GESTIONAMOS EL CAMBIO EN LAS ORGANIZACIONES** para avanzar hacia este Modelo de Cuidado.



**SENSIBILIZAR A LA SOCIEDAD**, impartiendo Charlas por toda España, y a través de medios de comunicación (realizando entrevistas en la radio, televisión, revistas, redes sociales...).



**SENSIBILIZACIÓN Y FORMACIÓN A FAMILIAS/ REPRESENTANTES**



**SENSIBILIZACIÓN A LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS Y DEFENSORES DEL PUEBLO** en todas las Comunidades Autónomas y Administración Central.

## HITOS DE FDC



## PREMIOS RECIBIDOS FCD Y SU PROYECTO DE ELIMINACIÓN DE SUJECIÓN



2010 Premio SEMER a la Norma  
Libera-Ger como Mejor Iniciativa  
2009-2010



2013 Premio Es La Iniciativa del  
Cuidado De Personas Mayores de la  
Fundación Empresa y Sociedad



2017 Premio Quality  
Innovation Award en la  
categoría de Euskadi



2015 Reconocimiento  
Emprendedora Social  
ASHOKA 2016

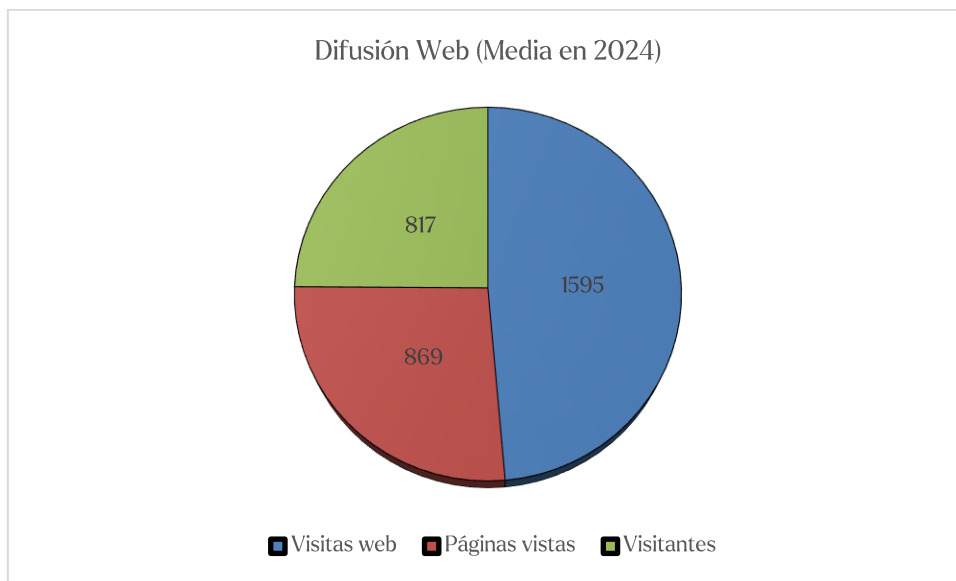


2016 Premio Extraordinario de  
Doctorado (Tesis Modelo de  
Cuidado Sin Sujeciones). U.  
Complutense (Madrid).

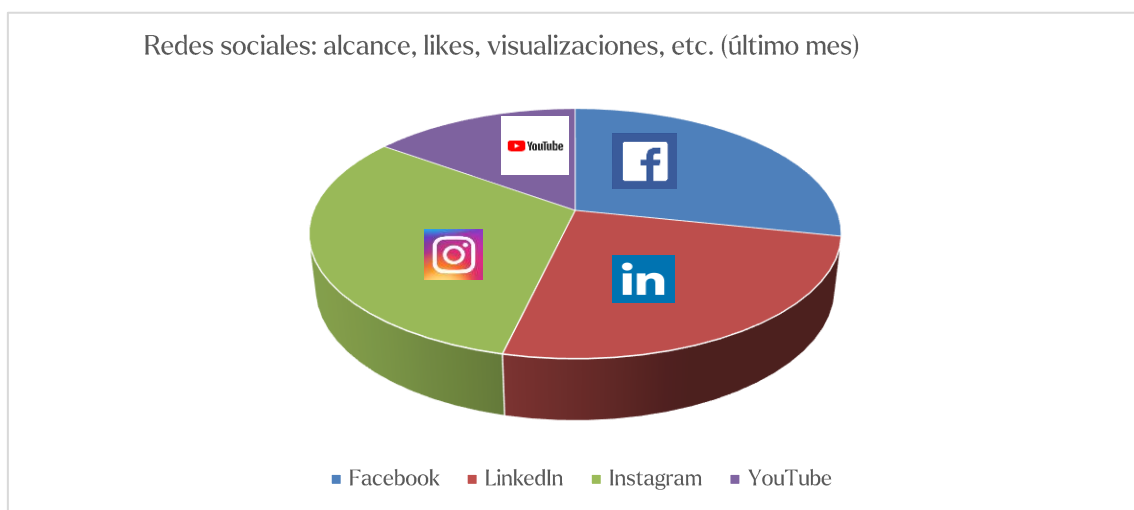


2022 Premio Emprendedor  
Social Arcano 2022

## DIFUSIÓN FCD

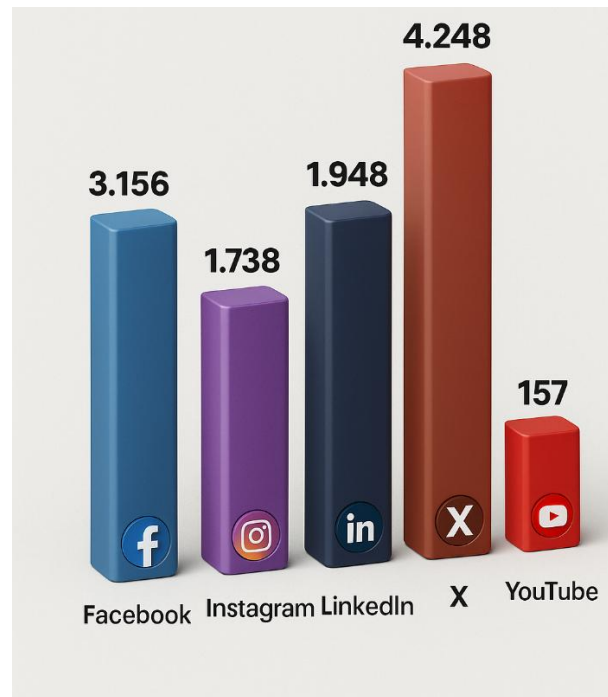


## REDES SOCIALES FCD



## SEGUIDORES/SUSCRIPTORES

(Mayo 2025)



## EFFECTO MULTIPLICADOR FCD

La Fundación Cuidados Dignos mantiene una estrecha relación con asociaciones de familiares de personas dependientes, asociaciones de enfermos, así como con asociaciones que prestan servicios domicilios y con diferentes entidades que pertenecen al Tercer Sector.

### ASOCIACIONES DE PERSONAS DEPENDIENTES



## OTRAS ASOCIACIONES DEL TERCER SECTOR



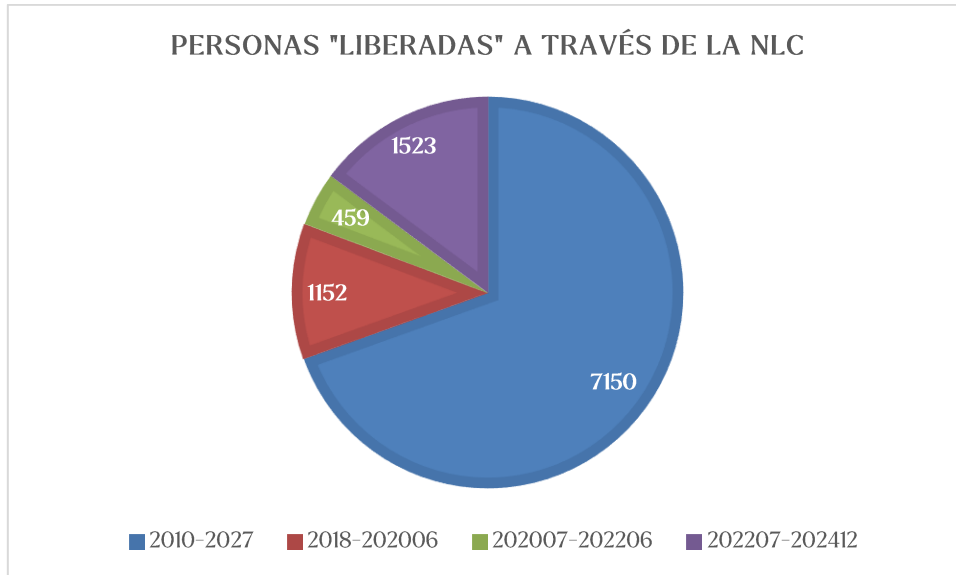
## IMPACTOS DE FCD EN LA COMUNIDAD

- Más de 36.192 PERSONAS DEPENDIENTES están siendo cuidadas bajo el Modelo Centrado en la Persona Sin Sujeciones Libera-Care
- Más de 35.198 PROFESIONALES han cambiado su manera de Cuidar hacia este Modelo
- Más de 10.284 PERSONAS USUARIAS han sido LIBERADAS

\*Datos a 31/12/2024



## PERSONAS “LIBERADAS” A TRAVÉS DE LA NORMA LIBERA-CARE



## PROCESOS DE LOS CENTROS EN LOS QUE IMPACTA LA FCD

PROCESO	IMPACTO
PROCESO ADMISIÓN USUARIOS	Impacto En La Autonomía De La Persona Cuidada
PROCESO VALORACIÓN CONTINUA	Impacto En El Fomento De Una Atención Centrada En La Persona
PROCESO ATENCIÓN SANITARIA	Impacto En El Fomento De La Salud Y La Movilidad
PROCESO ACTIVIDADES	Impacto En La Calidad De Vida De Las Personas Cuidadas
PROCESO ATENCIÓN PSICOSOCIAL	Impacto En Una Atención Centrada En La Persona
PROCESO GESTIÓN DE LAS PERSONAS	Impacto En La Satisfacción De Los Profesionales
PROCESO GESTIÓN DE RELACIONES CON CLIENTES	Impacto En La Satisfacción De Usuarios Y Familias
PROCESO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA	Impacto En El Entorno Y En La Sociedad En General

## RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA

### CONCILIACIÓN FAMILIAR

Grupo Torrezuri (actualmente Grupo Duintzen) de la cual nace la Fundación Cuidados Dignos en 2010, es una de las 6 organizaciones fundadoras de la RED DENBBORA fomentada por la Diputación Foral de Bizkaia y el Ayuntamiento de Bilbao.

A través de estos valores transmitidos desde el grupo fundador podemos decir que más de la mitad del personal de la Fundación Cuidados Dignos realiza teletrabajo con el objetivo de poder gestionar mejor el tiempo y poder conciliar la vida laboral, familiar y personal.



### MEDIO AMBIENTE

En relación al Medio Ambiente desde la Fundación Cuidados Dignos se han adquirido varias responsabilidades:

- Uso de cartuchos de tinta biodegradables para impresora.
- Se realiza el menor uso posible de papel, fomentando el uso de recursos informáticos.
- Desplazamientos en transporte público siempre que es posible.
- Al trabajar la conciliación a través del teletrabajo también se disminuyen aquellos desplazamientos que no se pueden realizar en transporte público.



## IMPACTOS EN FCD

### VOLUNTARIADO

En la actualidad la Fundación Cuidados Dignos cuenta con varios voluntarios cuyo compromiso es ayudar a crear nuevas alianzas y proyectos con el fin de dar a conocer la labor de la Fundación y difundir un Modelo de Cuidado Centrado en la Persona Sin Sujeciones.

#### Acciones Voluntarios FCD:

Visita a diferentes Centros  
Sociosanitarios en Inglaterra junto a la  
Dra. Ana Urrutia

Traducción de  
Textos

Fomentar la  
Comunicación entre  
Fundación y algunas  
Universidades y  
Administraciones  
Públicas

Difusión de la Norma  
Libera-Care y resto de  
proyectos de FCD

Colaboración en la  
preparación de  
encuentros  
promovidos por la  
FCD

## ENTIDADES ALIADAS

La Fundación Cuidados Dignos colabora con varias entidades y organizaciones con las que comparte la filosofía de difundir e implantar un Modelo de Cuidado Centrado en la Persona Sin Sujeciones.

### ENTIDADES ALIADAS

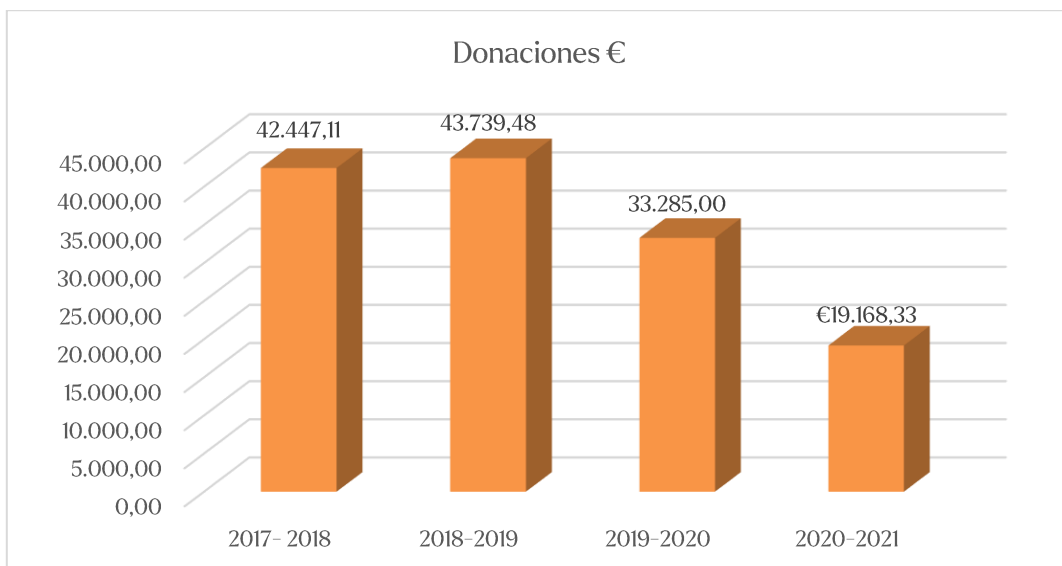


## DATOS ECONÓMICOS 2024

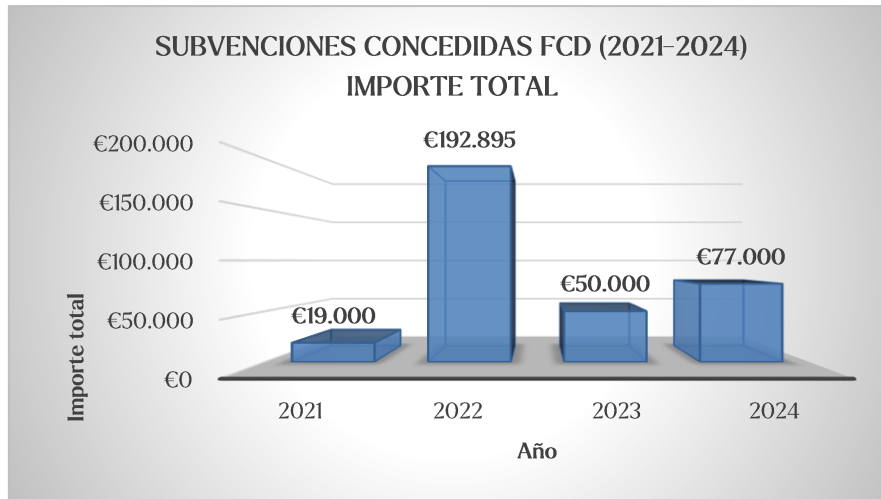
### VOLUMEN ECONÓMICO

	<u>INGRESOS</u>	<u>GASTOS</u>	<u>% GASTOS</u>
	55.1910		
Sueldos y Salarios (18 personas)			78,34%
Desplazamientos			9,49%
Inversiones Tecnológicas			8,86%
		55.1910	100%

### DONACIONES



## SUBVENCIONES



Estos importes corresponden a subvenciones concedidas por las siguientes entidades:

2021: Ministerio de Educación – 19.000€

2022: Gobierno de Castilla y León – 117.000€

Ayto. de Bermeo – 39.200€

Diputación de Burgos – 36.695€

2023: PERTE – 50.000 €

2024: DFB Empleo – 50.000 €

Gob. Vasco – 27.000 €



fundación

**cuidados dignos**

fundazioa