

2019-2020



Memoria de Actividades y Plan de Actuación

ÍNDICE

MEMORIA DE ACTIVIDADES DE FCD 2019.....Pág. 1

PLAN DE ACTUACIÓN DE FCD 2020.....Pág. 8

MEMORIA DE ACTIVIDADES DE LA FUNDACIÓN CUIDADOS DIGNOS 2019

La **Fundación Cuidados Dignos** nace el año 2010 de la mano del **Grupo Torrezuri** y del deseo de un conjunto de Profesionales de la Geriátría y la Gerontología de promover la **Ética** y la **Dignidad** en los cuidados que diariamente reciben las Personas Cuidadas, así como la **individualización** y **personalización** de dichos cuidados.

Objetivo General

La Fundación Cuidados Dignos tiene por objeto promover la mejora de la calidad de vida de las personas cuidadas que viven en centros sociosanitarios, sanitarios y sociales, así como en su domicilio, garantizando unos cuidados dignos, seguros y llenos de respeto, mediante la elaboración, implantación y certificación de metodologías de gestión adecuadas para ello, la formación de profesionales y cuidadores formales e informales, así como la impartición de charlas y conferencias relacionadas con los fines fundacionales.

La Fundación Cuidados Dignos se dirige a todos los perfiles de personas cuidadas: *personas con discapacidad psíquica, personas con daño cerebral, personas de la tercera edad o personas con trastornos de salud mental.*

Objetivos Específicos

- **Sensibilizar** a las Instituciones Públicas y a la Sociedad en general acerca de la importancia de ofrecer a las personas dependientes cuidados que garanticen sus derechos y su dignidad.
- **Innovar**, Investigando y Desarrollando nuevas formas de cuidado de las personas dependientes que garanticen su dignidad y mejoren su Calidad de Vida.
- **Transmitir el Conocimiento** ofreciendo a las entidades públicas y privadas y a toda la sociedad, esto es, el Know-How de la Fundación.

- **Promover la Calidad de Vida** en los grupos socialmente desfavorecidos: Personas cuidadas por distintas razones (discapacidad intelectual, daño cerebral, personas mayores, personas con trastornos de salud mental...).
- **Potenciar el Respeto, la Dignidad y la Ética en los Cuidados** a las personas cuidadas tanto a nivel institucional como a domicilio.
- **Fomentar la Excelencia en la Gestión de Cuidados** en centros sociosanitarios, sanitarios y sociales.
- **Impulsar la Formación de Profesionales** del ámbito sociosanitario, sanitario y social.
- **Favorecer la Formación de Cuidadores** (Formales e Informales) de personas usuarias.

Actividades realizadas durante el año 2019

Desde que nació la Fundación Cuidados Dignos las principales actividades realizadas han sido:

- **Actividades de Sensibilización de la Sociedad en general** en materia de Cuidado.
- **Actividades de Sensibilización de las Instituciones Públicas** para el apoyo y divulgación de los Cuidados orientados hacia la promoción de los Derechos Fundamentales de las Personas residentes tanto en centros sanitarios, sociosanitarios, sociales, como en domicilios particulares.
- **Búsqueda de Alianzas** con entidades públicas ó privadas cuya misión sea coherente con la de la Fundación.
- Organización de y participación en **Charlas, Eventos y Congresos** relacionados con la **Calidad de Vida** de las Personas Cuidadas.
- Promoción de la **implantación y certificación** de los requisitos de la Norma Libera-Care entre los centros sociosanitarios, sanitarios y sociales para la gestión y **eliminación de sujeciones físicas y químicas**.

- Promoción de la adopción del Modelo Vida y Persona como referencia para el diseño y prestación de servicios a las Personas Cuidadas.
- **Fomento y subvención de proyectos innovadores** (nutricionales, ayudas técnicas, mobiliario, soluciones tecnológicas, proyectos sociales, etc.) que busquen la mejora de la Calidad de Vida de las Personas Cuidadas.
- **Homologación de productos** (nutricionales, ayudas técnicas, mobiliario, soluciones tecnológicas, etc.) que posibiliten un cuidado digno, individualizado y seguro que **favorezcan los cuidados sin sujeciones**.

De forma resumida y por categorías, las principales actividades realizadas durante el año 2019 han sido:

ÁREA COMERCIAL

- **Redes Sociales:** Se utilizan los perfiles de la fundación en las redes sociales Facebook y Twitter, de manera que la difusión de su actividad pueda tener un alcance mayor. A finales de año, se da un paso más con la creación de un perfil en Instagram, que nos dotará de mayor visibilidad.
- **Libro Cuidar, una revolución en el cuidado de las personas (Editorial Ariel):** continúa la promoción del libro con el objetivo de concienciar a toda la sociedad sobre la necesidad de situar el respeto a los derechos y la dignidad como pilar fundamental de los cuidados a las personas tanto dependientes como de otros niveles de atención.
- **Aparición en medios de comunicación:**
 - **Fundación Miranda.** Foro de Innovación Aplicada. (29-01-2019).
 - **Hospital Comarcal Pallars.** Jornada II CEA. (28-03-2019)
 - **Ayuntamiento de Vitoria.** Charla en Centro Cívico Lakua (02-04-2019)
 - **Encuentro Ética Plena Inclusión.** Charla Buenas Prácticas (30-05-2019)

- **VI Congreso Internacional de Investigación en Salud y Envejecimiento (04-07-2019)**
- **Jornada Internacional de Dependencia (Medellín).** Ponencia Online (18-10-2019).
- **Jornada Gernika Ekonomia.** Ponencia (22-10-2019).
- **Jornada de Actualización en Geriátría (Canarias).** (08-11-2019)
- **TV3.** Programa 30 Minuts. (09-12-2019)
- **Multitud de medios de comunicación (radio, TV, prensa, etc) durante todo el año.**

DONACIONES

- **II Convocatoria Anual Ayudas “M^a de los Ángeles González Díez” para la mejora del modelo de cuidado de personas mayores:** gracias a la generosidad de M^a de los Ángeles González Díez se convoca por segundo año consecutivo esta ayuda, con el objetivo de contribuir a extender el cambio de un actual modelo de cuidado que gira en torno a las necesidades organizativas, hacia un Modelo de Cuidado autonomista, digno, cálido e individualizado en el que la Persona es el Centro de todas las acciones llevadas a cabo en la organización.

ÁREA POLÍTICO-SOCIAL

- **Plataforma Nacional sin Sujeciones:** actualmente, y desde julio de 2017, se sigue trabajando por la Dignidad y los Derechos de las Personas Mayores, Personas con Discapacidad, Personas con Enfermedad Mental y Pacientes, y está formada por el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), Dignitas Vitae, la Fundación Cuidados Dignos, Help Age International, la Fundación Pilares, Lares, la Unión Democrática de Pensionistas (UDP), el Consejo General de Enfermería y la Organización Médica Colegial..

ÁREA FORMATIVA

- Como en años anteriores, se ha apostado fuertemente por la formación, como sello de calidad:

1. Formación en centros:

- Formación en la Norma Libera-Care, Vitalia, Zaragoza.
- Formación en ACP y Buen Trato, Residencia San Antonio, Albares, Guadalajara.
- Formación en el Modelo de Atención Centrada en la Persona, profesorado del Instituto de Gernika.
- Formación y Sensibilización respecto al Uso de Sujeciones, alumnado de Grado Medio de Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia del Instituto de Gernika.
- Formación en Intervención de Alteraciones de Conducta, T-Mimo.
- Formación en Intervención de Alteraciones de Conducta, San Miguel.
- Formación en Intervención de Alteraciones de Conducta, Antxuola.
- Formación en Vigilancia De Enfermedades Infecciosas, S. Fuentes.
- Formación Norma Libera-Care, Residencia Quintana del Pancar, Llanes, Asturias.
- Formación Técnicas de Enfermería, Santa Águeda.
- Formación Online, Fundación Pere Mata, Reus, Tarragona.
- Formación en la Norma Libera-Care, H. S. Joan, Palma de Mallorca.
- Formación a la Organización en la Norma Libera-Care, Residència Avis la Muntanyeta, Vendrell .
- Formación en la Norma Libera-Care, Residència Saits – Mont Bros, Vic, Barcelona.
- Formación en la Norma Libera-Care, Gerontorrioja, Albelda/Logroño, La Rioja.

- Formación en la Norma Libera-Care, Residencia Santa María, Córdoba.
- Formación Online, Arquisocial, Reus, Tarragona.
- Formación a la Organización, Albertia (2 centros), Vitoria.
- Formación y Sensibilización en la Norma Libera-Care, Residencia Bellavista, Caldes D'Estrac, Barcelona.
- Formación LC Salud Mental, Hospital Psiquiátrico de Álava, Vitoria.
- Mantenimiento de la Certificación en el cumplimiento de la Norma Liber-Care, Residencia y Centro de Día Torrezuri, Gernika.
- Formación en la Norma Libera-Care, Parc Sanitari Pere Virgili, Barcelona.
- Charla de Sensibilización, Fundación Casal Curació, Villasar de Mar.
- Formación Libera Care, F. Resid. Teresa Durán, Cornellá, Barcelona.
- Formación Libera Care, Residencia Betania Garden, Vitoria, Álava.
- Webseminar con Javier Martínez, varios centros.
- Formación Libera Care, Centro Ramón y Cajal de Fundación Aspanovas, Pamplona.
- Formación Libera Care, Casal Benéfico Premier, Premiá de Mar, Barcelona.
- Formación Libera Care, Equipo Líder Güell Mutuam, Barcelona.
- Formación Libera Care, Residencia Colonia Güell, Barcelona.
- Formación Libera Care, Residencia Municipal Santiago Pontones, Jaén.
- Formación Buen Trato, Residencia Santa Bárbara, Galdakao, Bizkaia.
- Formación Ética y Buenas Prácticas en el Cuidado de Personas Dependientes, Residencia Santa Bárbara, Galdakao, Bizkaia.

2. Implantaciones:

- Fundación Miranda
- Hospital Althaia
- Residencia San José (CLECE)
- Residencia Quintana del Pancar
- Hospital San Rafael
- Hospital de Pallars
- Residencia Fuentes Blancas
- ServiTres Mayores
- Nuestra Señora de la Calle
- Residencia Alto Prado (CASER)
- Fundación Asilo – Residencia San José
- Residencia Municipal Sagrado Corazón
- Residencia de Mayores Santa Teresa
- Centro de Discapacidad José Barneo
- Residència Saits – Mont Bros
- Residencia Albertia – Campus
- Residencia Albertia – Centro
- Balcón de la Zubia

3. Certificaciones:

- Natura Residencial Reus.
- Residencia Gallarta IFAS.
- Residencia San Antonio Albares.
- Residencia Elorrio IFAS.
- Residencia La Ginesta Castellterçol.
- Residencia Goizalde Vitoria.
- Arratiako Egoitza HEA Dima.
- Parc Sanitari Pere Virgili.
- Residencia y Centro de Día Zorrozoiti Bilbao.
- Domus Astri Esplugues.
- Residencia y Centro de Día Torrezuri.
- Residencia Santa María Córdoba.
- Seniors Sant Joan Mallorca.

- Vitalia Teatinos.
- Santa Bárbara Galdakao.

PLAN DE ACTUACIÓN DE LA FUNDACIÓN CUIDADOS DIGNOS 2020

El plan de actuación de la Fundación Cuidados Dignos (FCD) durante estos años anteriores ha ido principalmente dirigido a:

- Sensibilizar y Formar a las Organizaciones en la Metodología Libera-Care.
- Gestionar el cambio en las Organizaciones.
- Sensibilizar a la Sociedad.
- Sensibilizar y Formar a las Familias.
- Sensibilizar a las Administraciones Públicas y Defensores del Pueblo.

Siguiendo este planteamiento, el plan de actuación de la FCD durante este año en curso está centrado en las siguientes líneas de trabajo:

- 1) Poner en marcha la Donación **III Convocatoria Anual Ayudas “M^a de los Ángeles González Díez” para la mejora del modelo de cuidado de personas mayores.**
- 2) Potenciar las Redes Sociales de la Fundación (Facebook, Twitter e Instagram) para tener un mayor alcance.
- 3) Promoción del libro “Cuidar, una revolución en el cuidado de las personas (Editorial Ariel)”.
- 4) Potenciar comercialmente el Empuje Social del Modelo de Cuidado.
- 5) Continuar con la Formación de Formadores Homologados.
- 6) Continuar potenciando la Formación por el Cambio del Modelo de Cuidado en las Organizaciones.
- 7) Asentar el nuevo modelo de funcionamiento por Proyectos:
 - a. Implantar un Sistema de Aseguramiento de la Calidad.
 - b. Internacionalización.

- c. Desarrollo de Proyectos Sociales: Proyectos intergeneracionales, Acompañamiento en la Soledad.
- d. Etc.

El impacto que está teniendo la iniciativa actualmente nos permite decir que **estamos en el camino de transformar completamente el modelo de cuidado**, y esperamos en una década reducir la prevalencia de uso de sujeciones de un aproximado 25% actual a un 5%, cifra que se asemeja a la de otros países desarrollados con una situación socioeconómica similar a la de nuestro país.