



PROYECTO

**CONTIGO EN
NAVIDAD**

CONTEXTUALIZACIÓN:

Cada año al acercarse las fiestas de Navidad, el entorno en el que vivimos engalana sus calles y escaparates para disfrute de todos. Las ciudades y pueblos se visten de luz, color y música y en ellos se desarrollan eventos o actividades para que participen todos. Sentirse rodeado por personas que compartan estos momentos de alegría e ilusión es quizás más importante en esta época que en cualquier otra del año. En ella los recuerdos y sentimientos afloran con más facilidad sobre todo en las personas mayores. Muchas veces la soledad que sienten les impide disfrutar de estas fiestas tan propicias para vivirlas en compañía. A parte de lo que las personas Mayores puedan compartir con sus familias en estas fechas, desde Fundación Cuidados Dignos queremos aportar nuestro granito de arena con este programa para que nuestros mayores vivan la Navidad más intensamente de la mano de los jóvenes. Desde Fundación Cuidados Dignos intentamos potenciar las relaciones intergeneracionales desde una perspectiva de diálogo basado en el conocimiento mutuo, el respeto y el encuentro entre dos generaciones diferentes dentro de la misma sociedad, que muchas veces se desconocen y que puede dar origen a estereotipos y prejuicios que tienen unas generaciones de otras. Entendemos que el período vacacional de Navidades es un marco idóneo para el desarrollo de actividades que interesen a ambas generaciones y dentro de un entorno social común.

OBJETIVOS:

- Que las personas mayores disfruten de la Navidad, tengan acceso a las actividades que en Navidad se organizan en su entorno comunitario, salgan a la calle y socialicen participando de su entorno social tratando de paliar su soledad.
- Que los jóvenes a su vez, aprendan a disfrutar de la compañía de las personas mayores, a apreciar el aporte de valor que la persona mayor le puede dar. Que se sientan bien acompañando y haciendo felices a las Personas Mayores.
- Desarrollar un programa intergeneracional de relación entre personas jóvenes y personas mayores de manera que se conozcan mutuamente y se rompan estereotipos que fundamentalmente suelen ser negativos con respecto a la vejez.

DESARROLLO:

Se trata de aprovechar un entorno socialmente muy activo para todas las edades en el que un grupo de jóvenes de 14 años acompañarán a lo largo del período vacacional de las Navidades a realizar distintas actividades que se desarrollen en su entornocomunitario.

Las actividades a desarrollar serán:

- Acompañar a los mayores a ver el entorno de luces y decoración navideña.
- Acompañar al mayor a tomar un café.
- Ir a ver la cabalgata de los reyes.
- Visitar exposiciones de belenes.
- Participar en las actividades que se desarrollen en el pueblo, etc..

Compartiendo todas estas actividades podrán relacionarse entre ambas generaciones. Los jóvenes grabarán un vídeo sobre las actividades realizadas con las Personas Mayores.

PÚBLICO OBJETIVO:

- Grupo de mayores que viven en residencias de personas mayores.
- Grupo de jóvenes que viven en el pueblo a los que se ha propuesto realizar estas actividades.